



## Wochenprogramm der Bike Schule Bregenzerwald Juni 2016



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Subersach 700 hm 35 km Kondition + Fahrtechnik + 35€	Weissenfluh 780 hm 25 km Bikeshuttle Au-Mellau Kondition ++ Fahrtechnik + 35€	Bergkristall 450 hm 15 km Kondition ++ Fahrtechnik ++ 35€	Baumgarten 800 hm 40 km Kondition + Fahrtechnik + 35€	Auer Höhen 500 hm   20 km Kondition + Fahrtechnik + 35€	Rosstelle 300 hm   24 km Kondition + Fahrtechnik + 35€	Gruppen Fahrtechnik Kurs im Bike Park Modul B1 & S1 9.30 Uhr - 15.00 Uhr 1 Pers. 240€ 2 Pers. 125€ 3 Pers. 85€ 4 Pers. 65€ bis max. 5 Pers. 55€
Ostergunten 1100 hm 35 km Kondition ++ Fahrtechnik +++ 35€	Trail Ride Kondition + Fahrtechnik ++ 35€ (exkl. Liftkarte)	Lug 1000 hm 20 km Kondition +++ Fahrtechnik ++ 35€	Schreibersattel 1200 hm 45 km Kondition +++ Fahrtechnik ++ 35€	Trail Ride Kondition + Fahrtechnik ++ 35€ exkl. Liftkarte)	Wurzachsattel 1000 hm 30 km Kondition ++ Fahrtechnik ++ 35€	Gruppen Fahrtechnik Kurs im Bike Park Modul S1 & S2 9.30 Uhr - 15.00 Uhr 1 Pers. 240€ 2 Pers. 125€ 3 Pers. 85€ 4 Pers. 65€ bis max. 5 Pers. 55€
Fahrtechnik Skala:   +keine Kenntnisse nötig     ++Gute Fahrtechnik     +++Sehr gute Fahrtechnik   Kondition Skala:   +Grundkondition     ++Gute Kondition     +++Sehr gute Kondition     Dauer der Touren: 9.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr     Fahrtechnik Kurse sind täglich buchbar, genauere Infos zu den Module findet man auf unserer Homepage						

**Anmeldung bis spätestens 19.00 Uhr am Vortag.** | Treffpunkt 9.30 Uhr bei der Bike Schule hinter dem Hotel Rössle |  
| zusätzlicher Treffpunkt Di und Do 10.00 Uhr beim Sport Broger Mellau |

**Das Mountainbike Zentrum im Bregenzerwald**  
[www.die-bike-schule.at](http://www.die-bike-schule.at)

